



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
«Салатак кунгере» с. Шингалыч, Шингальский район, Республика Татарстан
Ф.М.Яруллина
от 29.08.2023г.

**Режим дня старшей разновозрастной группы (от 3 до 7 лет)
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра	06.00 - 07.45	06.00 - 07.45	06.00 - 07.45
Утренняя гимнастика	07.45 - 07.55	07.45 - 07.55	07.45 - 07.55
Подготовка к завтраку	07.55 - 08.00	07.55 - 08.00	07.55 - 08.00
Завтрак	08.00 - 08.20	08.00 - 08.20	08.00 - 08.20
Игры	08.20 - 09.00	08.20 - 09.00	08.20 - 09.00
Занятия	09.00 - 09.20	09.00 - 09.25	09.00 - 09.30
	09.35 - 09.55	09.35 - 10.00	09.35 - 10.05
Второй завтрак	09.55 - 10.05	10.00 - 10.10	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке	10.05 - 10.25	10.10 - 10.25	10.15 - 10.25
Прогулка	10.25 - 11.45	10.25 - 11.55	10.25 - 12.25
Возвращение с прогулки	11.45 - 11.50	11.55 - 12.05	12.25 - 12.30
Подготовка к обеду	11.50 - 11.55	12.05 - 12.10	12.30 - 12.35
Обед	11.55 - 12.25	12.10 - 12.35	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну	12.25 - 12.30	12.35 - 12.40	12.55 - 13.00
Дневной сон	12.30 - 14.55	12.35 - 14.55	13.00 - 14.55
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	14.55 - 15.15	14.55 - 15.15	14.55 - 15.15
Игры, занятия	15.15 - 15.45	15.15 - 15.50	15.15 - 15.55
Подготовка к полднику. Полдник «уплотнённый» с включением блюд ужина.	15.45 - 16.10	15.50 - 16.10	15.55 - 16.10
Пребывание на свежем воздухе, игры, уход детей домой	16.10 - 18.00	16.10 - 18.00	16.10 - 18.00